

素顔のお医者さん

中頭病院 腎臓内科（人工透析） 山田 伊織

みんなを繋ぐ ICU ダイアリー



敬愛会の今をつたえる
K-aiNEWS

社会医療法人敬愛会

広報誌

ご自由にお取りください

2020.10

Vol. 92号



素顔のお医者さん

中頭病院
腎臓内科（人工透析）

ヤマダ イオリ
山田 伊織

私の格言「しっかり休養！」

幼少の頃は体が弱く、よく風邪をひいていました。予防接種しても罹ったりね。それから編み出した方法が「7時間の睡眠」ちゃんと寝ることは体調管理の基本ですからね。

外来・入院患者さんの治療や検査、昼夜問わない対応で、お医者さんって毎日忙しそう。リフレッシュの方法や先生の思いなど、普段の顔とはちょっと違う一面に迫ってみました！

—前回の湧田先生から「色々なネタがあるはず」と伺いました！

お話をいただいた時は驚きました。記事にできるような面白いネタ、ありませんが・・・。

うーん。でもね趣味は多い方かも。学生時代の部活動の延長で、サッカー・ゴルフを続けています。サッカーは社会人3部リーグでプレイしていましたが、今年はコロナで試合も無くて。高校・大学はゴルフ部で、現在も父親とラウンドすることもありますよ。こちらもコロナの影響で最近足が遠のいていますが（泣）

—おうち時間は、どうですか？

3名の息子（4歳・3歳・2歳）がやりたい放題で（泣笑）ドアに何か書いてるし！ドア閉まらなくなってるし！

おうち時間が長いと妻が大変そうで。休みの日は海辺で遊ばせたり、好きなサッカーチームのユニフォームを着せたり、ウルトラマンのビデオを見たり変身ベルト巻いたりです。

—体力づくりはどうされていますか？

実は昨年12月から筋トレを始めました。救急科の間山先生ほどではありませんが（笑）これもゴルフにちなんでな

んですが、飛距離を伸ばしたくて。持てなかったのが持てたり、服のボタンが掛けられなくなったり。体が少しずつ変化するのが楽しいです。今はジムにも行けないから、買っちゃいました。パワーラック！タンパク質もね、量と質に気をつけながら適切に摂っています。

—他には？

特撮も好きです。漫画「ダイの大冒険」の原作者、三条陸さんの脚本が凄くて、仮面ライダーW、仮面ライダードライブ、大人でも楽しめます！！大学生の頃、平成からの仮面ライダーシリーズを全部見て、初任給をいただいた時、仮面ライダーWの全巻（Blu-ray）購入しました。

—お仕事以外で、今後の目標はありますか？

ゴルフかなあ。今、ハンディ10程度なので、シングルハンディ目指したいですね。学生時代は部活動で、ほぼ毎日、集中して練習できましたが、今は練習時間がなかなか取れなくて。コース回る楽しさ・飛距離伸ばす楽しさ・スイングを綺麗にする面白さなど魅力が多いスポーツです。体調にも気をつけて無理せずに、趣味も楽しめたらと思っています。



中頭病院 産婦人科病棟

ママへの出産お祝いプレゼント



掲載商品
(8点)の中から
お好きな1点を
プレゼント！

当院では、ご出産された方に、お祝いカタログギフトをお贈りしています。これから始まる子育ての日々がすてきなものになりますように。

お知らせ

中頭病院産婦人科病棟ではInstagramを始めました。ニューボーンフォトや病棟紹介などの情報などを発信しています。

ぜひフォローよろしくお願ひします！



みんなを繋ぐ ICUダイアリー



ICU看護師
當山 奈津生



ICU看護師
北川 裕進

ICU（集中治療室）では、生命を脅かす急性の臓器不全に対して、蘇生や診断・治療のほか、栄養管理・合併症予防・リハビリなど広範囲にわたり一人一人にあった集中治療を提供しています。

中頭病院 ICU（集中治療室）では、医師や看護師、その他医療スタッフが患者さんの治療経過や写真をダイアリーに残しています。（以下 ICU ダイアリー）

集中治療を受ける患者さんの中には、ICU で過ごした記憶が無い・不明瞭という方がいらっしゃいます。

退院後に ICU ダイアリーを読み返すことで、欠落した記憶を埋め PTSD や不眠症などの集中治療症候群 (PICS*) の予防に繋がっています。

また、ICU へ入室した時、ご家族の多くは、混乱し説明を十分に理解できない精神状態の場合が多く見受けられます。

ICU ダイアリーで治療状況を把握し、応援メッセージやその時々のお気持ちなどを綴ることで患者さんだけでなく、ご家族の PICS 予防や、起こっている出来事を理解し受け入れようと、気持ちを整理するツールとして役立っています。

医療スタッフ・ご家族と共同で作成する ICU ダイアリーが架け橋となり、患者さん・ご家族・医療者を繋いでいます。

※ICU ダイアリーは一定期間・一定時間記憶を欠落した患者さん、あるいは欠落するであろう患者さんが対象です

入院 44 日目までは、毎朝の SAT・SBT を実施するが全身性痙攣や部分発作が出現し、呼名反応に乏しい時期が続いた。入院 45 日目以降は ICU 関連筋力低下が起り、基本的な ADL の再獲得に時間を要した。

入院

- 7 日目 → MET 要請、ICU 入室 人工呼吸管理 パルスステロイド療法 一緒に頑張ろうね (母より)。
- 9 日目 → ヴェノグロブリン療法 (5 日間)
- 13 日目 → 洞停止 体外式ペースメーカー挿入 足の付け根からペースメーカーを入れました。頑張ろうね。
- 16 日目 → 片側卵巣摘出術 免疫吸着療法 7 日間 心配したけど手術できて良かった。
- 24 日目 → 気管切開術 体外式ペースメーカー再留置
- 29 日目 → リツキサン化学療法
- 35 日目 → 体外式ペースメーカー抜去
- 41 日目 → 人工呼吸器 離脱
- 44 日目 → 部分発作けいれんあり 抗けいれん薬開始
- 45 日目 → 筆談で意思疎通がとれる
- 48 日目 → 嚥下食開始
- 50 日目 → チルトテーブルにて受動立位訓練開始 ICU 退室 ICU ダイアリー終了 ダイアリーを終えて…。自分の感情をはき出せた気がします。ひとりじゃない。ICU 在室中に不安で眠れないことはあったが、看護師に励ましてもらった。今は、ゆっくり眠れています。ICU ダイアリーを通して、医師の対応、看護師の心遣いなどポジティブな事が思い出されて良かった。良い思い出になっています。ぜひ今後も続けて欲しい (母より)。
- 62 日目 → 気管カニューレ スピーチカニューレへ変更
- 71 日目 → 病棟内で独歩で歩けるようになる
- 79 日目 → 気管カニューレ計画抜去
- 100 日目 → 外出外泊にて不安を軽減する
- 106 日目 → **退院** → 自宅へ退院リハビリ通院 ICU 退室後は ICU 看護師や集中治療医が病棟訪問して経過を観察し、患者と母親の精神的な支援を継続した

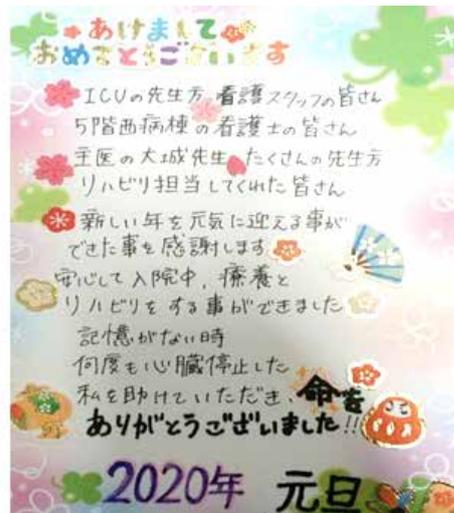
図：治療経過と ICU ダイアリーの内容

* 集中治療症候群 (PICS : Post Intensive Care Syndrome)

集中治療を受けた、あるいは受けている患者さんに発生する身体障害・認知障害・メンタルヘルス障害を含めた後遺症をまとめたものです。PICS は、社会復帰や日常生活への影響が大きく、それを受けたご家族の精神的な障害も PICS に含まれます。



▲ 実際の ICU ダイアリー掲載写真とご本人から頂いた年賀状



医師の退職について

集中治療科：吉田 志帆 外科：幸喜 絢子 外科：森岡 弘光 外科：難波 俊文 産婦人科：屋良 奈七
 麻酔科：中村 彩音 小児科：下里 伶香
 9 月末日をもって退職となりました。外来担当医表が変更になりましたので、ご確認ください。

セミナー・教室案内 都合により変更になる場合がございます。最新情報は、中頭病院・ちばなクリニック、各ホームページをご覧ください

沖縄県消化管撮影研究会・沖縄銀杏会

令和2年10月23日(金)19:00 ~ 20:00

会場 ちばなクリニック4Fちばなホール

対象 医療従事者

ギャラリーちばな ちばなクリニック 1Fホール ※ スケジュールは、都合により変更になる場合がございますので予めご了承ください

目の愛護デー パネル展

期間 令和2年10月6日(火) ~ 10月10日(土)

臓器移植普及推進月間 パネル展

期間 令和2年10月13日(火) ~ 10月24日(土)

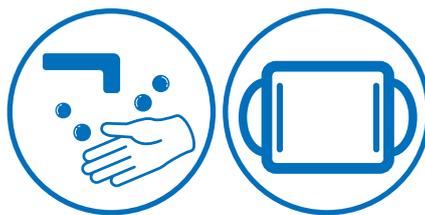
ギャラリーなかがみ 中頭病院1F ※ スケジュールは、都合により変更になる場合がございますので予めご了承ください

南恩納折り紙サークル作品展

期間 令和2年10月1日(木) ~ 10月31日(土)

感染症動向によっては診療体制を変更する場合がございます。ご来院の前に
 ちばなクリニック・中頭病院のホームページをご確認ください。

また、感染症予防対策として、
 手指衛生とマスク着用の
 ご協力をお願いいたします。



ちばなクリニック
ホームページ



中頭病院
ホームページ