

## アバスチン+TJ【3週毎/婦人科】療法

### 注射薬

投与順序	外観	お薬の名前	お薬のはたらき
1		アバスチン点滴静注用	治療のためのお薬です。初回は約90分かけて点滴し、問題がなければ2回目は約60分、3回目以降は約30分かけて点滴します。
2		アロキ静注等	吐き気・副作用を予防するお薬です。(アロキ注+デキサメタゾン注+フェチジン注+ポラミン注の4種類の薬剤が入っています)
3		パクリタセル注	治療のためのお薬です。約3時間かけて点滴します。
4		カルボプラチン注	治療のためのお薬です。約1時間かけて点滴します

### 内服薬

投与順序	外観	お薬の名前	お薬のはたらき
1		デキサメタゾン錠 0.5mg	副作用予防のお薬です。2日目より3日間内服します
2		シガマビタ配合カルセルB25	ビタミン剤です。しびれを予防する目的で毎日服用します。

### 投与スケジュール

薬品名	日数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	アバスチン点滴静注用	↓																											
パクリタセル注30mg/5mL	↓																												
カルボプラチン	↓																												

1コース：3週間の治療です。通常6コース行います。

## パルスTJ療法【3週毎/婦人科】

## よく起こる副作用

## ★悪心・嘔吐および食欲不振

**発生時期** 薬剤投与日～5日目まで

**症状** 食欲が落ちたり、においに敏感になったり、胃が重たく感じたりします。ときどき吐くこともあります。

**対処法** ○治療の前に吐き気止めの注射を行います。症状によっては吐き気止めの内服薬を服用することもあります。  
○脱水をおこさないように水はこまめにとるように心がけましょう。  
○吐き気があるときは無理して食べる必要はありません。口当たりのよいものを少量ずつとりましょう。  
○吐き気が強く食事できないときは、栄養や水分を点滴で補給することもあります。

## ★骨髄障害

**発生時期** 薬剤投与日から7～14日後に減少します。

**症状** 骨髄には造血細胞と呼ばれる白血球（細菌などから体を守る）、血小板（出血を止める）、赤血球（酸素を運ぶ）の元になる細胞があり、この造血細胞にお薬が作用して造血細胞に障害を及ぼすことを骨髄抑制（障害）といいます。骨髄抑制が起こると、白血球、血小板、赤血球の数が減少し、その働きも弱くなり、感染症や出血、貧血などの症状があらわれやすくなります。

<代表的な症状>

- 感染症：37.5℃以上の発熱・寒気・ふるえ・のどの痛み など
- 貧血：疲れやすい、めまい、立ちくらみ、動悸、顔色が青白い など
- 出血：紫斑（原因不明のあざ）、歯茎からの出血、鼻血、月経量の増加、血が止まりにくい など

**対処法** ○感染対策で最もポイントとなるのは、患者様自身の感染予防のセルフケアと感染の早期発見です。感染症をおこさないように、人ごみを避け、こまめにうがい、手洗いを行いましょう。白血球は一時的に下がっても、その後回復します。  
○貧血では症状の自覚のないまま、転んだりして事故を起こす危険もあります。日常生活では十分な休養をとりましょう。また、いきなり動かず、動き始めはゆっくりとするように注意して下さい。  
○血が止まりにくくなることがありますので、かみそりや爪きりのような鋭いものを使用する際には注意して下さい。打ち身や切り傷を作るような行為や激しい運動は控えるようにしましょう。歯ブラシも柔らかいものを使いましょう。  
○症状に応じて、薬剤の投与や、輸血をする場合があります。

## ★アルコール酔い

**発生時期** 投与日のみ

**症状** 今回使用した薬剤で、アルコールが含まれる薬剤を使用していますので、化学療法後にお酒に酔ったような感覚になることがあります。  
（今回の治療に含まれるアルコールは、約400～500mlのビールに相当すると言われています）  
お酒に弱い方の中には、アルコールが抜けた後に二日酔いのような症状（頭痛や軽い吐き気等）が見られることもあります。  
化学療法をされた後には、車の運転・機械の操作等は控えるようにしてください。

**対処法** ○アルコールが抜けるのを促すために、水分を多めに摂るようにしましょう。

## ★脱毛

## ★脱毛

- 発生時期** 治療開始日から2～3週間後に始まりますが、治療が終われば必ず生えてきます。
- 症状** 徐々に抜け毛が多くなり、2ヶ月以内でほぼ抜けてしまいます。場合によりまつ毛や体毛も抜けることがあります。
- 対処法** ○今のところ有効な防止策はありません。髪を短くカットされておいた方がよいでしょう。  
○市販のウィッグやバンダナ、帽子などで、おしゃれを楽しむ気持ちをお持ちいただけたらと考えます。(ウィッグに関する資料については、看護師にご相談ください。)  
○化学療法中は頭皮も敏感になっていますので、シャンプーやブラッシングの回数を減らしたり、長時間のドライヤーは避けて下さい。

## ★末梢神経障害

- 発生時期** 治療開始日から数週間後にあらわれることがあります。通常数コース投与後に発現することが多いです。
- 症状** 指先や足のうらがびりびりする、感覚がにぶくなる等の症状が起こります。味覚異常などが現れることもあります。
- 対処法** ○転倒に注意しましょう。熱いものや刃物を扱うときにはけがをしないように十分注意しましょう。  
○もしも、車の運転で不安なことが現れた場合は、運転を避けるようにしたほうが良いでしょう。  
○症状がひどいときには漢方薬やビタミン剤が処方されることがあります。

## ★関節痛・筋肉痛

- 発生時期** 薬剤投与日～2,3日目位まで、5～6日ほどで回復します。
- 症状** 筋肉や関節が痛くなります。
- 対処法** ○症状がある時はがまんせず、医師、看護師または薬剤師にお知らせください。鎮痛剤で対応する事があります。

## 頻度は少ないが注意を要する副作用

### ★血管外漏出

- 発生時期** 薬剤投与中～数日後
- 症状** 注射をしている時に針が入っている部分を中心に、皮膚がはれ、赤みを帯びたり痛みを生じたりします。薬剤によっては、初めは軽い痛みでも、徐々に痛みが増し数日後には激痛を伴う水疱に増悪する場合があります。
- 対処法** ○注射がもれた場合には速い対処が必要となりますので、ご自身でも異常がないか観察し、針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みや発赤などありましたら、すぐにお知らせください。  
○投与中は針を刺している腕をあまり動かさないようにしましょう。  
○帰宅したあとに針をさした部分に痛みや腫れが現われた場合にも、病院に連絡してください。

### ★過敏症

- 発生時期** 薬剤投与開始直後～1時間以内まで(特に10分以内)
- 症状** 顔のほてり、赤み、じんましん、かゆみ、息苦しさ等の症状が現れます。
- 対処法** ○治療薬を投与する前に、過敏症を防ぐ点滴を行います。しかし、点滴直後や点滴中に気になる症状が現れた場合には、すぐに看護師に知らせてください。

### ★アバスチンの副作用

## ★アバスチンの副作用

- 症 状** ○高血圧、たん白尿、鼻血などの粘膜出血が起こることがあります。  
○非常にまれですが消化管に穴があく(消化管穿孔)、傷口が治りにくくなる(創傷治癒遅延)、血栓症、けいれん発作などが起こることがあります
- 対 処 法** ○なるべく自宅でも血圧を測定しましょう。安静時の血圧が高くなるようであれば主治医に伝えて下さい。  
○たん白尿を確認するために定期的に尿検査を行います。  
○強い腹痛、口から血を吐いたり、鼻血、血便、強い頭痛、めまい、胸痛、まひ、けいれんなどがあれば早めに連絡して下さい。  
○抜歯や手術など、出血を伴う治療・処置をする予定がある場合は、その前後でアバスチン注の投与を一定期間お休みする必要があるため、事前に主治医へ報告してください

## その他の副作用

### ★その他

- 症 状** むくみ、口内炎、便秘、全身倦怠感、色素沈着、味覚異常など
- 対 処 法** ○症状に応じて対症療法を行います。

副作用は薬剤ががん細胞を攻撃するとき一部の正常の細胞にも影響を与えてしまうことにより起こるものです。

もちろん正常な細胞は治療が終わればもとに戻りますし、副作用も少しずつ回復します。

**副作用の出かたや、程度は個人によってさまざまであり、副作用の全てが現れるとは限りません。**

大事なことは予想される副作用を十分理解し、その対処をすばやく行うことです。そして副作用があらわれた場合はもちろん、それ以外でも気になることがありましたらどんなことでも、主治医や看護師、薬剤師に相談して下さい。

医療法人敬愛会 中頭病院 (薬剤部)

