

## アブラキサ+ゲムシタベン【臍】療法

### 注射薬

投与順序	外観	お薬の名前	お薬のはたらき
1		グラセトロン注+デキサ注	副作用予防のお薬です
2		アブラキサ注	治療のお薬です。30分かけて点滴します
3		ゲムシタベン点滴静注	治療のお薬です。30分かけて点滴します

### 投与スケジュール

薬品名	日数																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
アブラキサ注	↓							↓							↓							休						
ゲムシタベン点滴静注	↓							↓							↓							休						

週1回の投与を3週繰り返し、1週休みます。

## アブラサリ+ゲムシツ療法【痔】

## よく起こる副作用

## ★骨髄障害

**発生時期** 薬剤投与日から7～14日に減少します

**症状** 骨髄には造血細胞と呼ばれる白血球（細菌などから体を守る）、血小板（出血を止める）、赤血球（酸素を運ぶ）の元になる細胞があり、この造血細胞にお薬が作用して造血細胞に障害を及ぼすことを骨髄抑制（障害）といいます。骨髄抑制が起こると、白血球、血小板、赤血球の数が減少し、その働きも弱くなり、感染症や出血、貧血などの症状があらわれやすくなります。

<代表的な症状>

- 感染症：37.5℃以上の発熱・寒気・ふるえ・のどの痛み など
- 貧血：疲れやすい、めまい、立ちくらみ、動悸、顔色が青白い など
- 出血：紫斑（原因不明のあざ）、歯茎からの出血、鼻血、月経量の増加、血が止まりにくい など

**対処法** ○感染対策で最もポイントとなるのは、患者様自身の感染予防のセルフケアと感染の早期発見です。感染症をおこさないように、人ごみを避け、こまめにうがい、手洗いを行いましょう。白血球は一時的に下がっても、その後回復します。  
○貧血では症状の自覚のないまま、転んだりして事故を起こす危険もあります。日常生活では十分な休養をとりましょう。また、いきなり動かず、動き始めはゆっくりとするように注意して下さい。  
○血が止まりにくくなる場合がありますので、かみそりや爪きりのような鋭いものを使用する際には注意して下さい。打ち身や切り傷を作るような行為や激しい運動は控えるようにしましょう。歯ブラシも柔らかいものを使いましょう。  
○症状に応じて、薬剤の投与や、輸血をする場合があります。

## ★末梢神経障害

**発生時期** 治療開始日から数週間後にあらわれることがあります。通常数コース投与後に発現することが多いです。

**症状** 指先や足のうらがびりびりする、感覚がにぶくなる等の症状が起こります。味覚異常などが現れることもあります。

**対処法** ○転倒に注意しましょう。熱いものや刃物を扱うときにはけがをしないように十分注意しましょう。  
○もしも、車の運転で不安なことが現れた場合は、運転を避けるようにしたほうが良いでしょう。  
○症状がひどいときには漢方薬やビタミン剤が処方されることがあります。

## ★脱毛

**発生時期** ○治療開始日から2～3週間後に始まりますが、治療が終われば必ず生えてきます。

**症状** ○徐々に抜け毛が多くなり、2ヶ月以内でほぼ抜けてしまいます。場合によりまつ毛や体毛も抜けることがあります。

**対処法** ○今のところ有効な防止策はありません。脱毛によるショックができるだけ少ないように髪を短くカットされておいてもよいでしょう。  
○市販のウィッグやバンダナ、帽子などで、おしゃれを楽しむ気持ちをお持ちいただけたらと思います。（ウィッグに関する資料については、看護師にご相談ください。）  
◎実際に脱毛が始まったら、寝ている間に抜けた髪の毛が散らばらないようにキャップをかぶるなど工夫をしましょう。  
○化学療法中は頭皮も敏感になっていますので、シャンプーやブラッシングの回数を減らしたり、長時間のドライヤーは避けて下さい。

## 頻度は少ないが注意を要する副作用

## ★間質性肺炎

## ★間質性肺炎

**発生時期** 薬剤投与後数日～数週間

**症状** 発熱、から咳、呼吸困難(息苦しい)、頭痛、倦怠感などの風邪のような症状があらわれることがあります。

**対処法** ○起きる頻度はまれですが、症状の軽いうち(風邪のような症状)から治療する必要があります。

## ★過敏症

**発生時期** 薬剤投与開始直後～1時間以内まで(特に10分以内)

**症状** 顔のほてり、赤み、じんましん、かゆみ、息苦しさ等の症状が現れます。

**対処法** ○治療薬を投与する前に、過敏症を防ぐ点滴を行います。しかし点滴直後や、点滴中に気になる症状が現れた場合には、すぐに看護師に知らせてください。

## ★血管外漏出

**発生時期** 薬剤投与中～3日目位まで

**症状** 薬剤が血管(静脈)の外の漏れると、注射部位が硬くなったり、腫れて痛みを感じる場合があります。

**対処法** ○針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みや腫れなどありましたら、すぐにお知らせください。  
○針を刺している腕を動かさないようにしましょう。

## ★静脈炎

**発生時期** 薬剤投与開始時～数日

**症状** ○薬剤が投与されている血管にそって痛み、熱感、腫れ、発疹や違和感などが現われることがあります。

**対処法** ○投与中だけでなく、しばらくしてから症状が現われることもあります。針を刺した部分に違和感を感じたら、直ぐにお知らせください。

## その他の副作用

### ★その他

**症状** 悪心・食欲不振、口内炎、便秘、下痢、倦怠感、関節痛・筋肉痛、色素沈着、味覚異常、脳神経麻痺など

**対処法** ○必要に応じて対症療法を行います。

副作用は薬剤ががん細胞を攻撃するとき一部の正常の細胞にも影響を与えてしまうことにより起こるものです。

もちろん正常な細胞は治療が終わればもとに戻りますし、副作用も少しずつ回復します。

**副作用の出かたや、程度は個人によってさまざまであり、副作用の全てが現れるとは限りません。**

大事なことは予想される副作用を十分理解し、その対処をすばやく行うことです。そして副作用があらわれた場合はもちろん、それ以外でも気になることがありましたらどんなことでも、主治医や看護師、薬剤師に相談して下さい。

医療法人敬愛会 中頭病院 (薬剤部)

