

TC【3週毎/乳】療法

注射薬

| 投与順序 | 外観 | お薬の名前 | お薬のはたらき |
|------|----|------------|-----------------|
| 1 | | アトチ静注+デトチ注 | 吐き気を抑えるためのお薬です。 |
| 2 | | イントチ注射用 | 治療のためのお薬です。 |
| 3 | | トセチル点滴静注 | 治療のためのお薬です。 |

内服薬

| 投与順序 | 外観 | お薬の名前 | お薬のはたらき |
|------|----|-------------|--|
| 1 | | ビタジンカプセル | ビタミン剤です。治療により起こるしびれ等を予防します。しっかり継続しましょう。 |
| 2 | | デカトチ錠 0.5mg | 治療による副作用（吐き気やむくみ）を予防します。 |
| 3 | | レボアチン錠500mg | 抗生剤です。発熱時(37.5度以上)服用開始し、翌日または翌々日までには受診して下さい。1日1回、食事・時間に関係なく開始日と同じ時間に3日間続けて服用します。 |
| 4 | | ジカチナNa錠 | 痛む時にバシドと一緒に服用します。4～5時間あければ1日3回まで服用できます。痛み止めです。 |

内服薬

| 投与順序 | 外観 | お薬の名前 | お薬のはたらき |
|------|----|-------|---|
| 5 | | バミド錠 | 痛む時にジケフェクと一緒に服用します。4～5時間あければ1日3回まで服用できます。胃の保護薬です。 |

外用薬

| 投与順序 | 外観 | お薬の名前 | お薬のはたらき |
|------|----|----------|--------------------|
| 1 | | ヒルドイドソフト | 皮膚の保護剤です毎日継続して下さい。 |
| 2 | | マイザー軟膏 | 体：皮疹がでたら開始して下さい。 |

投与スケジュール

| 薬品名 | 日数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| インドメタシ注射用 | ↓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| トセタセル点滴静注 | ↓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

3週間ごとに1回投与します。

TC療法【3週毎/乳】

よく起こる副作用

★悪心・嘔吐および食欲不振

発生時期 薬剤投与日～5日目位まで
※まれに、以前の化学療法後の嘔吐の体験が影響し、点滴の数日前からおこるものがあります。

症状 食欲が落ちたり、味覚の変化、においに敏感になったり、胃が重たく感じたりします。ときどき吐くこともあります。

対処法 ○治療の前に吐き気止めの注射を行います。症状によっては吐き気止めの内服薬を服用することもあります。
○脱水をおこさないように水分はこまめにとるように心がけましょう。
○吐き気があるときは無理して食べる必要はありません。口当たりのよいものを少量ずつとりましょう。
○吐き気が強く食事できないときは、栄養や水分を点滴で補給することもあります。
○事前に吐き気止めの薬を点滴あるいは服用します。症状がでた後に、吐き気止めの薬を追加することもできます。

★骨髄障害

発生時期 薬剤投与日から7～14日に減少します

症状 骨髄には造血細胞と呼ばれる白血球（細菌などから体を守る）、血小板（出血を止める）、赤血球（酸素を運ぶ）の元になる細胞があり、この造血細胞にお薬が作用して造血細胞に障害を及ぼすことを骨髄抑制（障害）といいます。骨髄抑制が起こると、白血球、血小板、赤血球の数が減少し、その働きも弱くなり、感染症や出血、貧血などの症状があらわれやすくなります。

<代表的な症状>

- 感染症：38℃以上の発熱・寒気・ふるえ・のどの痛み など
- 貧血：疲れやすい、めまい、立ちくらみ、動悸、顔色が青白い など
- 出血：紫斑（原因不明のあざ）、歯茎からの出血、鼻血、月経量の増加、血が止まりにくい など

対処法 ○感染対策で最もポイントとなるのは、患者様自身の感染予防のセルフケアと感染の早期発見です。感染症をおこさないように、人ごみを避け、こまめにうがい、手洗いを行いましょう。白血球は一時的に下がっても、その後回復します。
○貧血では症状の自覚のないまま、転んだりして事故を起こす危険もあります。日常生活では十分な休養をとりましょう。また、いきなり動かず、動き始めはゆっくりとするように注意して下さい。
○血が止まりにくくなることがありますので、かみそりや爪きりのような鋭いものを使用する際には注意して下さい。打ち身や切り傷を作るような行為や激しい運動は控えるようにしましょう。歯ブラシも柔らかいものを使いましょう。
○症状に応じて、薬剤の投与や、輸血をする場合があります。

★ 脱毛

発生時期 治療開始日から2～3週間後に始まりますが、治療が終われば必ず生えてきます。

症状 徐々に抜け毛が多くなり、2ヶ月以内でほぼ抜けてしまいます。場合によりまつ毛や体毛も抜けることがあります。

対処法 ○今のところ有効な防止策はありません。髪を短くカットされておいた方がよいでしょう。
○市販のウィッグやバンダナ、帽子などで、おしゃれを楽しむ気持ちをお持ちいただけたらと考えます。（ウィッグに関する資料については、看護師にご相談ください。）
○化学療法中は頭皮も敏感になっていますので、シャンプーやブラッシングの回数を減らしたり、長時間のドライヤーは避けて下さい。

★末梢神経障害

★末梢神経障害

- 発生時期** 治療開始日から数週間後にあらわれることがあります。通常数コース投与後に発現することが多いです。
- 症状** 指先や足のうらがびりびりする、感覚がにぶくなる等の症状が起こります。味覚異常などが現れることもあります。
- 対処法** ○転倒に注意しましょう。熱いものや刃物を扱うときにはけがをしないように十分注意しましょう。
○もしも、車の運転で不安なことが現れた場合は、運転を避けるようにしたほうが良いでしょう。
○症状がひどいときには漢方薬やビタミン剤が処方されることがあります。

★関節痛・筋肉痛

- 症状** 筋肉や関節が痛くなります。
- 対処法** ○予め鎮痛剤を処方します。痛みは我慢せず、治療日より服用開始する事をおすすめします。痛みがなくなったら減量または、中止して下さい。

頻度は少ないが注意を要する副作用

★過敏症

- 発生時期** 薬剤投与開始直後～1時間以内まで(特に10分以内)
- 症状** 顔のほてり、赤み、じんましん、かゆみ、息苦しさ等の症状が現れます。
- 対処法** ○治療薬を投与する前に、過敏症を防ぐ点滴を行います。しかし点滴直後や、点滴中に気になる症状が現れた場合には、すぐに看護師に知らせてください。

★出血性膀胱炎

- 発生時期** 薬剤投与日から2～3日目
- 症状** 排尿時痛、頻尿、血尿などの症状があらわれることがあります。
- 対処法** ○こまめに水分を取るようし、トイレを我慢しないようにしましょう。
○尿意を感じたらがまんをしないで排尿をします。寝る前にも排尿をし、その際に水分も摂ってください。
○排尿痛や、尿の色がいつもと違う(赤くなるなど)の症状が現れた場合にはお知らせ下さい

その他の副作用

★その他

- 症状** 便秘、下痢、むくみ、口内炎、倦怠感、色素沈着、味覚異常、皮膚症状 爪の症状 など
- 対処法** ○必要に応じて対症療法を行います。(爪の症状・変形の対策として、点滴時に両手足を冷却する対策を行います。)

副作用は薬剤ががん細胞を攻撃するときの一部の正常の細胞にも影響を与えてしまうことにより起こるものです。

もちろん正常な細胞は治療が終わればもとに戻りますし、副作用も少しずつ回復します。

副作用の出かたや、程度は個人によってさまざまであり、副作用の全てが現れるとは限りません。

大事なことは予想される副作用を十分理解し、その対処をすばやく行うことです。そして副作用があらわれた場合はもちろん、それ以外でも気になることがありましたらどんなことでも、主治医や看護師、薬剤師に相談して下さい。

医療法人敬愛会 中頭病院（薬剤部）

