



ちばなクリニック
Chibana Clinic

ちばな健康管理センター

人間ドック 受けて安心、あなたの未来

日本病院会指定

日本総合健診医学会優良施設認定

全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診指定

労災保険2次健診等給付医療機関指定

人間ドック健診専門医制度研修施設認定



人間ドック・健診施設機能評価認定



ISO9001認証取得

QJ01598 / ISO 9001:2008

健康管理センターの理念

1. 個人の健康長寿に貢献します
2. 最高の予防医療で地域に貢献します
3. 質の高い健診技術に励みます
4. 優しさと奉仕の精神で日々研鑽します

健康管理センターの基本方針

1. 個人の健康状態を総合的に把握し、一次予防として生活習慣改善のアドバイスをします
2. がんをはじめ、疾病の早期発見、早期治療につながるよう、健診の精度管理に努めます
3. 学会活動へ積極的に参加し、健診技術の研鑽に努めます
4. 受診者の個人情報保護と受診者への情報提供に努めます

受診者の権利と責任

1. あなたは、人間としてその人格を尊重されます。
2. あなたは、最善の健診を平等に受けられます。
3. あなたは、健診結果などについてよくわかるまで説明を受け、自分の意思でどうするかを選択することができます。
4. あなたの、個人情報やプライバシーは守られます。
5. あなたは、自らの診療情報の開示を求めることができます。
6. あなたは、健診のいかなる段階においても自由に質問し、自分の考えを伝えることができます。
7. あなたは、自らの健康に関する情報をくわしく病院に知らせることが大切です。
8. あなたは、他の受診者の権利を尊重し、健診などに支障を与えないように配慮しなければなりません。
9. あなたは、医療のどの段階においても別の医師の意見（セカンドオピニオン）を求める権利を有します



健康管理センターの役割

健康の管理、増進、病気の早期発見と予防 (※スクリーニング)

私たちの身体をよりよい状態に保つために行う
全身のメンテナンス

病気をいち早く発見し、
早期治療に役立てる
(高血圧、脂質異常症、
糖尿病などの生活
習慣病、がん、
心臓病、脳卒中
などの病気)

病気を引き起こす可能性
のある危険因子を早い
段階で見つけ、病気の
予防につなげる

要精密検査、
要医療 → 二次検診

健康管理センター

現在は検査結果に異常が
なくても、放置すると悪
化につながる乱れた生活
習慣をみつけ、生活習慣
改善のサポートを行う。
(一次予防)

かかりつけ医
ちばなクリニック

健康長寿をめざす

※ スクリーニングとは？

「ふるい分け」という意味で、ここでは集団の中から精密検査を要する者、
病気にかかっている者を選別することを言います。

“いつまでも 健康でありたい” それは誰もが願うことです。

しかし、人は年齢を重ねると共に、がんや生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症）
にかかりやすくなります。健康で長寿を保つためには、こうした隠れた病気を早めに
発見し、治療することが必要です。そのための健診が「人間ドック」です。

人間ドックの流れ

～おはようございます～

受付開始・更衣



1
7:30
～8:00

検査の待ち時間をみながら
スタッフが各検査へご案内
いたします。
身長・体重測定
採血・血圧測定
看護師による問診
視力・聴力検査
眼底・眼圧検査

2
8:00～

胸部レントゲン
心電図
呼吸機能検査
腹部超音波検査



3
8:45～

●女性の方(お申し込みの方)
婦人科検診
子宮がん・乳がん検診
婦人科検診終了後引き続き検査

マンモグラフィ



乳房エコー

※マンモグラフィと乳房エコーは
女性技師が担当いたします
※事前のお申し込みが必要です

お申し込みのコースによって、一部の
検査が含まれていない場合があります。

オプション検査はコース検査の間に
ご案内します(骨密度、動脈硬化検査など)

～おつかれさま～

ヘルシーメニューのお食事へ
ご案内いたします



医師による診察・結果説明
(中間報告)



4
10:00
～13:00頃

対象となる方には、
診察後10:00頃より
保健師または管理栄養士
による保健指導、
栄養指導があります



胃の検査が終わった方は
お水・お茶・コーヒーを
どうぞ

胃カメラ検査

または

胃バリウム検査



5
9:00～

※胃カメラのあとは、1時間位
ベッドで休んでいただきます



6
8:30～

脳ドックのご案内

脳ドックは「脳の健診」です

人間ドック同様、脳の病気も早期発見、早期治療が可能になっています。
脳の健康管理もはじめてみませんか？

脳ドックの流れ

午前と午後 のコースがあります

検査の待ち時間をみながら
スタッフが各検査へご案内
いたしますので、待ち合い
フロアでお待ち下さい



受付開始・更衣

- 身長・体重測定
- 採血・血圧測定
- 看護師による問診
- 視力・聴力検査
- 眼底・眼圧検査
※めがねをお持ちの方は
ご持参ください
- 心電図検査



MRI・MRA検査

<注意>

磁気を用いて行う検査のため、心臓ペ
ースメーカーを装着している方は検査
を受けることができません。また体内
に金属が入っている方は検査が受けら
れない場合があります。

事前にご相談下さい

(人工心臓弁、動脈瘤クリップなどを
装着している方、また過去に手術を行い、
体内に金属が入っている方、閉所恐怖症
の方など)



医師による診察

※ご希望の方は後日に
結果説明いたします

～おつかれさま～

ヘルシーメニューのお食事へご案内いたします

Q. 脳ドックの対象は？

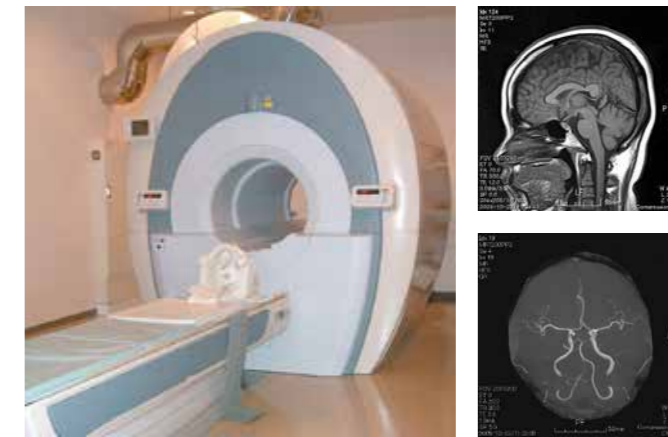
A. 脳ドックは健診なので、現在何の症状もなく、普通に生活を営んでいる方が
主な対象となります。脳梗塞等で通院中の方は原則対象外です。
その他下記の方にも健診をお勧めします。

- 高血圧、糖尿病、脂質異常症の方
- ご家族に脳出血やくも膜下出血などの病歴がある方
- 人間ドックや健康診断で中性脂肪、コレステロール、血圧、血糖の値が高いと診断された方
- 現在、特に症状はないが気になる方
- 喫煙されている方（本人及び家族）

※頭痛・物忘れ等の症状のある方は外来診療をお勧めします。

Q. MRI（磁気共鳴画像）検査とはどのような検査？

A. 強い磁気と高速コンピュータを使って、脳の断面を正確に写し出す検査です。
脳血管の狭窄、脳梗塞、脳動脈瘤、脳腫瘍などの有無を調べます。



Q. もし脳ドックで異常がみつかったら？

A. 脳ドックの結果は放射線専門医が読影を担当します。
結果によって精密検査や、脳神経外科の治療が必要な場合は、
連携医療機関へご紹介いたします。

労災保険二次健康診断のご案内

当院は労災保険二次健康診断等給付制度の指定医療機関です

「労災保険二次健康診断等給付制度」とは、労働者の健康を確保するために、脳、心臓疾患の発症を予防することを目的として創設された制度です。

事業所が労災保険に加入していて



下記条件全てを満たしている方について

＜労災保険二次健康診断対象者＞

- ① 血圧…………… 最高血圧：130mmHg以上 または 最低血圧：85mmHg以上の方
- ② 肥満…………… BMI:25以上の方
または 腹囲：男性85cm以上 女性90cm以上の方
- ③ 血中脂質…………… 中性脂肪：150mg/dl以上
または LDL-コレステロール：140mg/dl以上
または HDL-コレステロール：40mg/dl未満の方
- ④ 血糖値…………… 空腹時血糖値：110mg/dl以上 または HbA1c(NGSP)5.6以上の方

※ただし、脳または心臓に疾患のある方は受診できないなど給付の条件がいくつかあります。
詳しくは当センターへお問い合わせください。

※上記条件を満たしていない場合でも産業医等が労災二次健康診断を必要と判断した場合は対象となります。



一次健康診断（定期健康診断、人間ドック、一般健診など）受診後3カ月以内であれば



全額労災保険負担で二次健康診断を受けることができます

二次健康診断では、その他の検査と医師による保健指導（栄養指導、運動指導、生活指導）を受けることができます。くわしくは、健診の際に当センターにておたずねください

労災保険二次健康診断の検査内容 …………… 身体計測・血圧・脂質検査・糖代謝検査・頸部超音波・心臓超音波・特定保健指導

特定保健指導のご案内

特定健康診査の結果が・・・

対象年齢：40歳～74歳

腹囲 <input type="checkbox"/> 男性 85 cm以上 <input type="checkbox"/> 女性 90 cm以上 <small>※範囲が正常でも BMI25以上 の場合は 支援の対象者になります</small>	+ 加えて	<input type="checkbox"/> 血圧 130/85mmHg以上 <input type="checkbox"/> 空腹時血糖 100mg/dl以上、HbA1c (NGSP)5.6以上 <input type="checkbox"/> 中性脂肪150mg/dl以上 HDL コレステロール40mg/dl未満 <input type="checkbox"/> 上記1項目に当てはまり、現在も喫煙している
--	----------	--



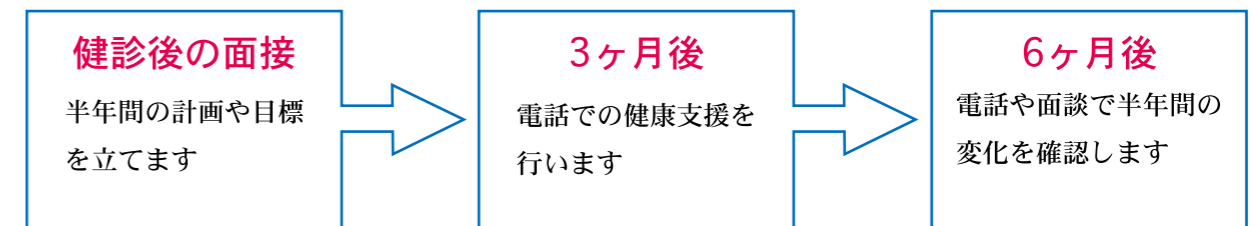
将来、糖尿病や心筋梗塞・脳梗塞などを起こしやすい状態です。

- チェックが一つ・・・動機づけ支援
 - チェックが二つ以上・・・積極的支援
- 専門スタッフから定期的な支援を受ける対象になります

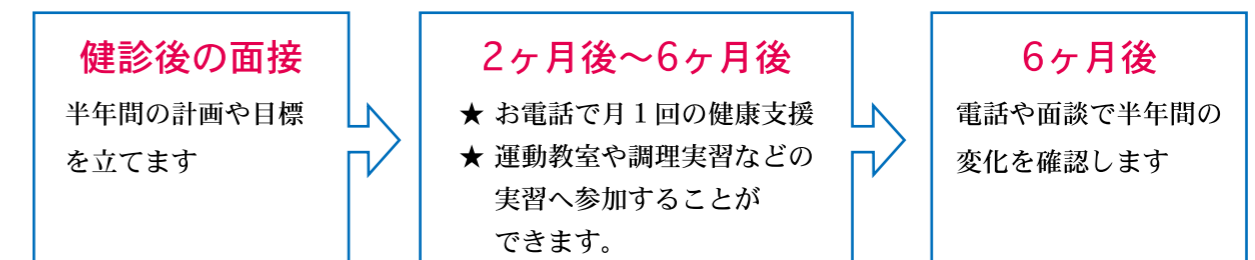


支援は保健師・管理栄養士
健康運動指導士が担当します。
いっしょにがんばりましょう。

動機づけ支援（支援は3ヶ月ごと）



積極的支援（支援は毎月）



■ コース一覧

	健診内容	受診日・時間
標準ドック(人間ドック)	約半日でチェックできる標準プラン	月・火・水・木・金・土 午前7:30より開始 終了時間 早い方は 午前10:30頃 最後の方は 午後 1:00頃
全国健康保険協会管掌健康保険 生活習慣病予防健診 (一般健診・付加健診)	全国健康保険協会管掌健康保険(社会保険)加入者で、 事業所を通じて受ける健診 ※事業所の担当者は「全国健康保険協会」へのお申し込みが必要です	
企業健診	企業との契約により行う健診	
脳ドック	脳の検診(脳血管の狭窄、脳動脈瘤、脳梗塞等の早期発見)	月～土(水曜日は午前のみ) 受付時間 午前の部 7:30～ 午後の部 12:30～
肺ガンドック	胸部CT・喀痰細胞検査・呼吸機能検査・腫瘍マーカー(3項目)	
動脈硬化ドック	内臓脂肪CT・動脈硬化検査・頸動脈エコー検査・ 血中インスリン・高感度CRP・微量アルブミン	月・火・木・金・土 受付時間 12:30～
心臓ドック	血液検査・冠動脈MRI・心電図・心臓超音波	
ダイバー検診	一般的な健康診断にくわえ、オプション検査にて胸部・ 頭部CT、心臓超音波検査等が追加できます。	月曜日・金曜日 受付時間 13:00～13:45
各種診断書発行	会社や学校などに提出する診断書を発行 ※持参された診断書につきましては、内容によって対応できない場合もあります ※診断書によっては発行までに1週間～10日ほどお時間を要します。	月・火・木・金・土 受付時間 13:00～13:45

■ 名 称……社会医療法人 敬愛会 ちばなクリニック
ちばな健康管理センター

■ 開設者……理事長 大山 朝弘

■ 管理者……ちばなクリニック 院長 仲田 清剛

■ 責任者……ちばな健康管理センター長 砂川 隆

2014年 9月発行

平成18年6月より沖縄がん診断センターにてPET検査を始めました。

詳しくは沖縄がん診断センターまでお問い合わせください。

お問い合わせ先 TEL 098-939-1302

■ お申し込み方法

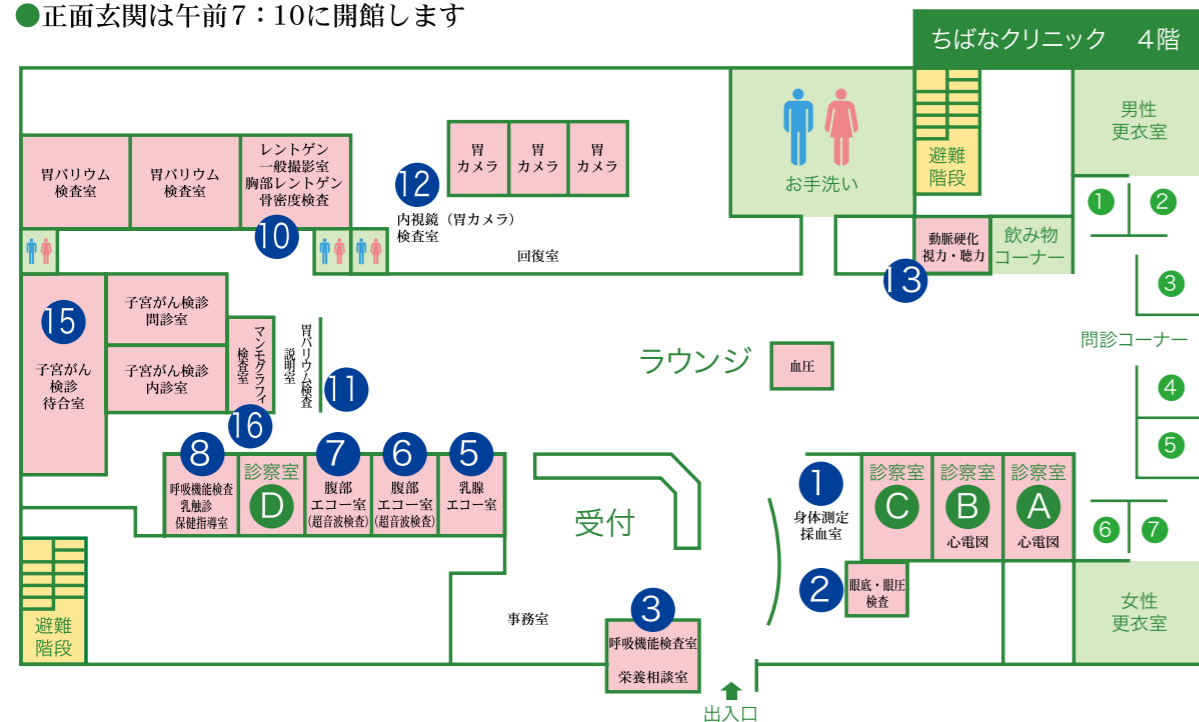
- 上記の検査は全て完全予約制となっております
お申し込みの際は、お電話かFAX または直接 健康管理センター窓口へおこし下さい
- 市町村・各事業所・健保組合などを通して申し込みされる際は、各受診要領に従ってお申し込み下さい

申し込み受付時間 午前8:30～午後5:00 まで(水曜日は12:00まで) 水曜日午後・日曜・祝祭日は休診

※台風時のお知らせ……暴風圏内に入りバスが運休した場合、当クリニックは休みになりますのでご了承ください
後日、こちらから日程調整のお電話をさせていただきます

■ フロア案内

- ちばなクリニック正面玄関右のエレベーターをご利用下さい
- 正面玄関は午前7:10に開館します





ちばな健康管理センター

〒904-2143 沖縄市知花6丁目25番15号
 TEL.098-939-5477(直通) FAX.098-934-5159
<http://www.nakagami.or.jp>